




# UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNE

## WYZNACZANIE SOBIE CELÓW

MILENA WIERZBICKA-WĄS



Czy zdarzyło  
○ Ci się wcześniej  
planować  
zadania ?

○ Czy zdarzyło  
Ci się wytyczyć  
i nazwać cele?

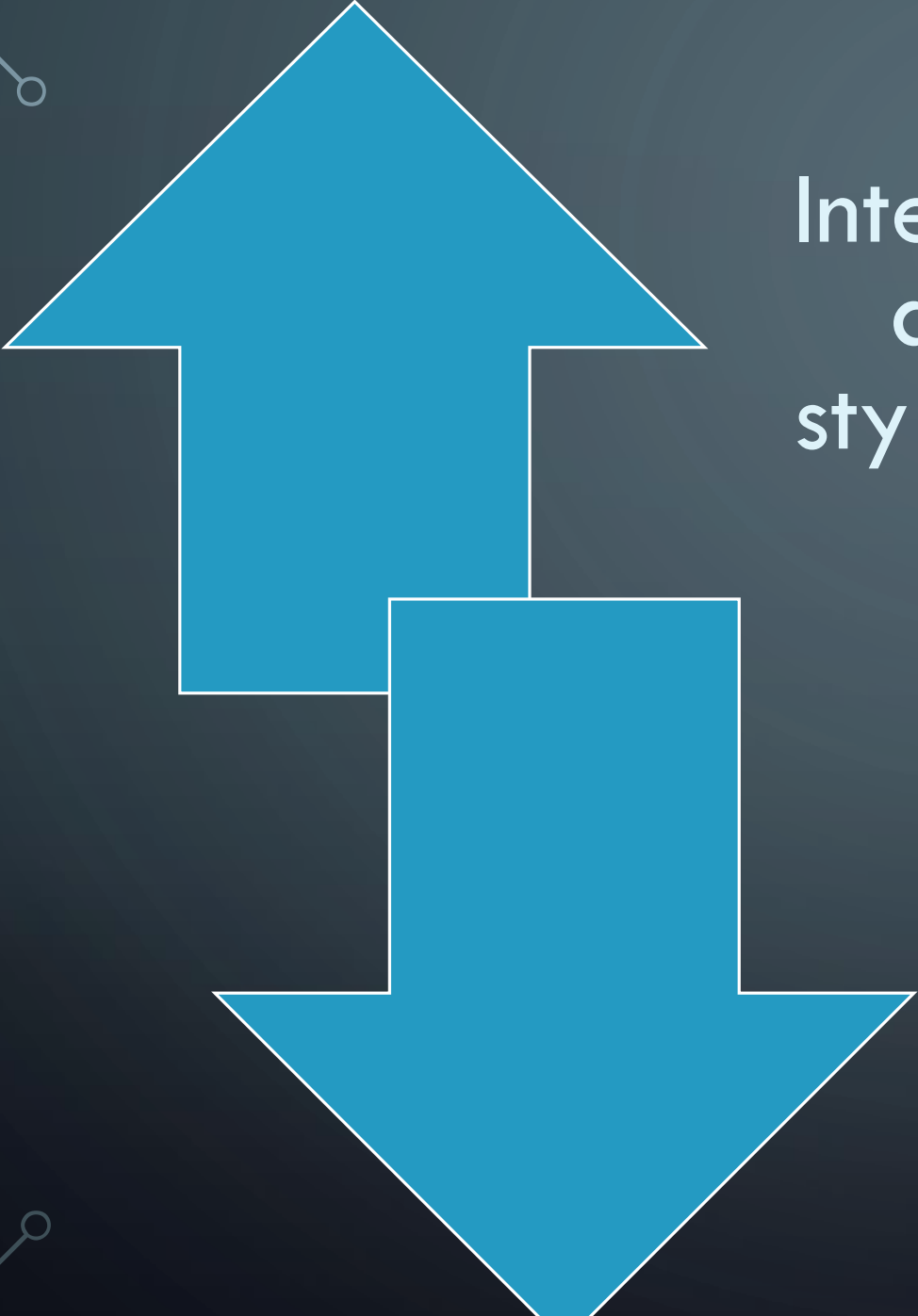
Co daje  
podejście  
wyznaczania  
sobie celów?

# Umiejętności zastosowania w praktyce.

Sposoby na wyznaczanie sobie celów.

Kroki na drodze do celu z uwzględnieniem swoich predyspozycji.

Sposoby rozwijania inteligencji motywacyjnej



Inteligencja emocjonalna,  
a diagnoza swojego  
stylu wyznaczania celów.

Tworzenie  
indywidualnego planu  
osiągania celów.



# TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH

NAUKA DOBIERANIA ODPOWIEDNICH SPOSOBÓW OSIĄGANIA CELU  
W ZALEŻNOŚCI OD JEGO ZNACZENIA I SYTUACJI W KTÓREJ SIĘ ZNAJDUJEMY.  
OMÓWIENIE TEMATU MA SŁUżyć ROZWIJANIU UMIEJĘTNOŚCI WYZNACZANIA  
SOBIE CELÓW, ZADBANIA O ZASOBY I KONKRETNE KROKI DO ICH REALIZACJI.

# ZAPRASZAMY ZAINTERESOWANYCH UCZNIÓW DO UDZIAŁU W TRENINGU NA PLATFORMIE MICROSOFT OFFICE 365 W APLIKACJI TEAMS.

Umiejętność wyznaczania sobie celów, to jeden z kilku tematów w ramach zajęć TUS.  
Przypominam, że umiejętności społeczne to zasoby przydatne nie tylko w życiu osobistym, ale również  
w obszarze rozwoju zawodowego.

Uczniowie zainteresowani udziałem w Treningu proszeni są o kontakt z pedagogiem szkolnym